

ASOCIACION DE MUJERES
NOSOTRAS MISMAS CHAMBERÍ



ASOCIACION DE MUJERES NOSOTRAS MISMAS-CHAMBERÍ

RESUMEN MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023

Asociación de Mujeres Nosotras Mismas Chamberí

C/ San Bernardo, 120 -1º izq. C - 28015 Madrid

Teléfono: 91 442 49 91, Móvil: 620 285 883

contacta@nosotrasmismas.org

Web: www.nosotrasmismas.org



ASOCIACION DE MUJERES NOSOTRAS MISMAS CHAMBERÍ



@nosmismasch

CONTENIDO

<u>Índice</u>	<u>Página</u>
1. FINES Y ACTIVIDADES DE LA ASOCIACIÓN	1
2. ATENCIÓN PSICOLÓGICA	3
2.1 Terapia individual	3
2.2 Talleres de Psicología	3
3. TALLERES OCUPACIONALES	5
3.a Plástica	5
3.b Teatro	6
3.c Yoga	6
3.d Literatura	6
3.e Mindfulness	7
3.f Italiano	7
3.g Laboratorio teatral	7
3.h Introducción al Arte Español a través de la Historia	7
4. OTROS TALLERES Y ACTIVIDADES PUNTUALES	8
4.1 Charlas, conferencias, cine fórum, etc.	8
4.2 Actos fuera de la Asociación y salidas a la calle	9
4.3 Asistencia a Exposiciones, Museos y Teatros	14
4.4 Actividades varias y actos con otras Asociaciones y Colectivos	18
5. CUENTAS ANUALES, EJERCICIO 2023	26
5.1 Cuenta de Pérdidas y Ganancias	26
5.2 Balance de Situación	27

1. FINES Y ACTIVIDADES DE LA ASOCIACIÓN

Según nuestros estatutos, la **Asociación de Mujeres Nosotras Mismas Chamberí** tiene como fin primordial *“la defensa y la atención integral de los derechos de las mujeres”*.

Nosotras Mismas-Chamberí es una asociación de mujeres sin ánimo de lucro, feminista, independiente de cualquier opción religiosa o política. Nuestro principal interés es la ayuda a las mujeres desfavorecidas de Madrid.

Atendemos a todas las mujeres, principalmente con escasos recursos económicos, que presentan problemas psicológicos como consecuencia de la violencia de género en el ámbito familiar y/o laboral. Utilizamos como medios de apoyo la terapia psicológica individual y grupal, así como talleres ocupacionales diversos.

La actividad de atención psicológica es desarrollada por las psicólogas Laura Quijano Pascual (Col: M-13476) y Susana Sáez Blanco (Col: M-17858) que componen la plantilla sanitaria.

Colaboramos estrechamente con las instituciones, ya que muchos de los casos atendidos provienen de derivaciones de los propios Servicios Sociales y de Centros Médicos oficiales.

Actividades

Para el cumplimiento de nuestros fines se realizan, entre otras, las siguientes actividades:

1. Facilitar el acceso a terapia individual, ocupacional y de grupo, para aprender recursos y estrategias psicológicas de afrontamiento ante los conflictos psicológicos, derivados de problemas, personales, familiares, laborales, etc.
2. Crear un ambiente de interés general por los problemas de la mujer a través de conferencias, charlas culturales, reuniones, etc.
3. Fomentar el asociacionismo y voluntariado de las mujeres
4. Cooperar al buen funcionamiento de las instituciones, impulsando la creación de centros de ayuda a las mujeres y defensa de sus derechos.
5. Realizar estudios sobre todas las cuestiones relacionadas con la discriminación de la mujer, colaborando con las entidades públicas y privadas interesadas en este problema, para arbitrar posibles soluciones.
6. Impulsar la creación de Servicios Sociales destinados a cubrir las necesidades de la mujer.
7. Cuantas otras actividades puedan resultar de interés para las mujeres y atender sus problemas e inquietudes.

Nuestro proyecto se difunde a través de medios de promoción como son materiales editados, con trípticos y carteles que son repartidos en centros de afluencia pública (Centros de Salud, Junta Municipal de Chamberí, Centro



Cultural Galileo y locales comerciales del distrito), y apariciones en prensa (revista Chamberí, etc.).

También está presente en Internet, a través de la Web de la asociación www.nosotrasmismas.org y del Consejo de la Mujer del Municipio de Madrid, así como en las redes sociales, Facebook, Twitter e Instagram. A continuación, nuestro nuevo tríptico:

Nuestra misión, nuestra línea de actuación

- **Nosotras Mismas Chamberí** es una asociación de mujeres independiente de todo, de utilidad pública municipal. Feminista e independiente de cualquier opción religiosa o política. Nuestra principal función es la ayuda social, cultural y profesional a las mujeres de la Comunidad de Madrid.

Atención psicológica

- Tratamientos de ansiedad, fobias, depresión, conflictos familiares...

Terapia individual y grupal

- Talleres participativos
- Cursos y charlas
- Talleres de psicología, autoestima, habilidades sociales, crecimiento personal, control de la ansiedad, etc.

Creamos ESPACIOS DE IGUALDAD

- Colaboramos estrechamente con las instituciones, ya que muchos de los casos que son atendidos provienen de derivaciones de los propios Servicios Sociales y Centros de Atención Primaria.

ASÓCIATE A NOSOTRAS MISMAS CHAMBERÍ

JUNTAS TENDREMOS MÁS FUERZA

Horario
Lunes a jueves, de 10 a 14h y de 17 a 19,30h
Viernes de 10 a 14h
C/ San Bernardo 120, 1º Izq. C - 28015 Madrid

Teléfonos: 914424991 / 620285883
e-mail: nosmismasch@mujeres.e.telefonica.net
contacta@nosotrasmismas.org
web: www.nosotrasmismas.org

ASOCIACIÓN DE MUJERES NOSOTRAS MISMAS CHAMBERÍ

Proyecto parcialmente subvencionado por el Ayuntamiento de Madrid

30 AÑOS COMO ASOCIACIÓN dedicadas a defender los derechos de las mujeres, a fomentar su participación, a impulsar su actividad cultural, a ofrecer nuestros servicios profesionales a cuantas mujeres lo necesiten

TALLERES NOSOTRAS MISMAS CHAMBERÍ

Conscientes de que una asociación debe ser algo más que reivindicación y movilización, **Nosotras Mismas** intentamos entretener, atender y gestionar la situación de las mujeres a través de distintos servicios de atención profesional prestados por un excelente equipo de psicólogas, además de disponer de talleres de teatro, pintura, literatura, canto, ajedrez, exposiciones, idiomas, yoga, mindfulness, redes sociales (tenemos página web, Facebook, Twitter, Instagram), salud emocional, charlas y conferencias...

Por otro lado, nuestras puertas están abiertas a las sugerencias e iniciativas que las socias y amigas nos hacen llegar cada mes y que se convierten en actividades, si así se estima oportuno.

- **PINTURA**
- **ITALIANO (Básico)**
- **HISTORIA DE LA LITERATURA**
- **CLUB DE LECTURA**
- **YOGA**
- **TEATRO**
- **TALLERES** monográficos de reflexión y debate sobre violencias machistas, donde compartir, reconocer y afrontar las violencias machistas que nos rodean: violencia sexual, de género, acoso laboral, ... Conferencias, visitas culturales, exposiciones.
- **RELAJACIÓN PARA REDUCIR EL ESTRÉS**
- **CHARLAS PARA AUMENTAR NUESTRO BIENESTAR EMOCIONAL**
- **MINDFULNESS**

2. ATENCIÓN PSICOLÓGICA

2.1 Terapia individual

La actividad de atención psicológica es desarrollada por las psicólogas Laura Quijano Pascual (Col: M-13476) y Susana Sáez Blanco (Col: M-17858) que componen la plantilla sanitaria adjunta.

Durante el año 2023, solicitaron atención psicológica 75 mujeres, de las cuales recibieron terapia individual 75.

Duración y horario: Enero-Diciembre 2023 Lunes a viernes de 08,00 a 21,00 hrs

El diagnóstico de estos trastornos se lleva a cabo a través del manual DSM-IV y del ICD-10 (clasificación de trastornos psicológicos de la OMS). También se utilizó una entrevista clínica estructurada denominada SCID-I y II. Además, se les pasó distintas escalas y cuestionarios psicológicos que evaluaban mejor su sintomatología, BDI, STAT. Escalas de evaluaciones negativas, test de miedo de Wolpee, etc.

A través de la terapia individual se consigue reducir el sufrimiento y extinguirlo. La satisfacción con el tratamiento es buena, y se consiguen los objetivos específicos que nos planteamos con cada una de las mujeres tratadas al iniciar nuestra terapia con ellas.

El incremento del servicio y en concreto el que aumente el número de mujeres derivadas de Servicios Sociales, Centros de Salud de la Comunidad y de otras pacientes, avalan los resultados del servicio de terapia individual.

2.2 Talleres de Psicología

Como poner límites a los demás

Día: martes 31 de enero

Participación: 20 mujeres.

La necesidad de aprobación

Día: martes 28 de febrero

Participación: 15 mujeres



La culpa un sentimiento destructivo

Día: martes 28 de marzo

Participación: 11 mujeres

Claves para mejorar nuestra autoestima

Día: martes 25 de abril

Participación: 8 mujeres

Ciclo de charlas para aumentar nuestro bienestar emocional

CLAVES PARA MEJORAR NUESTRA AUTOESTIMA

Aprende a fortalecer la confianza en ti misma / Aprende como hacer cambios saludables en tu vida
Aprende como deshacerte de tus miedos y limitaciones / Aprende como ser mas positiva
Aprende a comunicarte mejor con los demás

MARTES 25 DE ABRIL DE 2023 10:30 H

CONTROL DE LA ANSIEDAD

El estrés provoca que nuestro cuerpo se ponga en tensión causando dolor y molestias y haciendo que respiremos de forma incorrecta, para lograr relajarnos es necesario que aprendamos unas técnicas adecuadas de respiración y relajación que nos ayuden a trabajar la parte física y mental de nuestro cuerpo.

MARTES 30 DE MAYO DE 2023 10:30 H

HABILIDADES SOCIALES: SABER DECIR NO Y MANEJAR LAS CRITICAS

A muchas mujeres decir "NO" a las peticiones de las demás personas les hace sentirse culpables o egoístas; temen desilusionar o provocar una falta de aceptación.
Aprenderemos a decir "NO" ante las peticiones de los demás que puedan perjudicar nuestro interés propio o lesionar nuestros derechos y como manejar y gestionar las críticas quedándonos con aquello que nos parezca productivo para poder mejorar y crecer a nivel personal.

MARTES 20 DE JUNIO DE 2023 10:30 H

Plazas limitadas. Imprescindible inscripción previa

Asociación de Mujeres Nosotras Mismas Chamberí

Impartidas por la psicóloga Susana Sáez

HAZIDIO 30 años fundación

Control de la ansiedad

Día: martes 30 de mayo

Participación: 11 mujeres

Habilidades sociales: saber decir no y manejar las criticas

Día: martes 20 de junio

Participación: 11 mujeres

Ejercitando la memoria

Día: jueves 26 de octubre

Participación: 16 mujeres

Gimnasia mental

Día: jueves 30 de noviembre

Participación: 11 mujeres

3. TALLERES OCUPACIONALES

La dinámica y la realización de los talleres han retomado su actividad presencial después de los últimos años con las restricciones de la pandemia. No obstante, con aforo reducido y las medidas preventivas establecidas por las autoridades sanitarias, manteniendo alguno de ellos, aún, a través de las plataformas Skype y Zoom.

Unas 350 mujeres han asistido a los talleres ocupacionales y otras actividades de la asociación, aprendiendo técnicas creativas que les han permitido un mayor conocimiento de sí mismas y una mayor relación personal.

Algunas de ellas han sido derivadas de la atención psicológica y otras han solicitado directamente su inclusión en los mismos a través de la propaganda en diversos medios.



3.a Plástica

Duración: Enero -
Diciembre

Participación: 8
mujeres

Taller presencial





3.b Teatro

Duración: Enero-Diciembre.

Participación: 3 mujeres

Taller presencial



3.c Yoga

Duración: Enero- Diciembre

Participación: 14 mujeres.

Taller presencial



3.d Literatura

Duración: Enero- Diciembre

El taller se divide en Historia de la Literatura y El Club de Lectura, que tienen lugar una vez al mes.

Participación: 25 mujeres

Taller presencial



3.e Mindfulness

Duración: Enero-Diciembre

El taller se imparte a través de la plataforma Skype y, a partir de octubre, también presencial.

Participación: 11 mujeres

3.f Italiano

Duración: Enero-Diciembre

Participación: 5 mujeres

Taller presencial



3.g Laboratorio teatral

Duración: Octubre-Diciembre

Participación: 10 mujeres

Taller presencial

3.h Introducción al Arte Español a través de la Historia

Duración: Octubre y Noviembre

Participación: 7 mujeres

Taller presencial

4. OTROS TALLERES Y ACTIVIDADES PUNTUALES

4.1 Charlas, conferencias, cine fórum, etc.

- **Miércoles 15 de febrero a las 18:00 h Cine Fórum** con la proyección de la película Mary Shelley. Asistieron 16 mujeres
- **Miércoles 1 de marzo a las 18:30 h Conferencia** Chamberí: el Distrito ayer y hoy. Asistieron 25 mujeres
- **Viernes 10 de marzo a las 18:30 h Conferencia** Las mujeres en el Nuevo Mundo. Asistieron 21 mujeres.
- **Miércoles 12 de abril a las 18:00 h Cine Fórum** con la proyección de la película El león en invierno. Asistieron 9 mujeres
- **Viernes 21 de abril a las 18:00 h. Cine Fórum.** Con motivo de la celebración de la decimoctava edición de la Noche de los Libros, Nosotras Mismas participa en la misma con la proyección de la película “El truco final” y posterior coloquio sobre la novela de suspense. Asistieron 14 mujeres.
- **Miércoles 17 de mayo a las 18:00 h Cine Fórum** con la proyección de la película Luces de Bohemia. Asistieron 8 mujeres.



película Julia. Asistieron 10 mujeres

- **Miércoles 15 de noviembre a las 18:00 h Conferencia** Las mujeres en la Historia del Arte. Asistieron 10 mujeres

4.2 Actos fuera de la Asociación y salidas a la calle



- **Domingo 5 de marzo de 12 a 14 h.** Nosotras Mismas, con motivo del

8 de marzo, Día Internacional de las Mujeres, salimos a la Glorieta de Quevedo por la mañana, para dar a conocer a los vecinos y vecinas de Chamberí las actividades que hacemos e informarles sobre nuestra Asociación, así como de la manifestación que tendría lugar el día 8.



- **Viernes 28 de abril a las 18:30 h** celebramos el día del libro con un acto en la librería SIN TARIMA, con la lectura de fragmentos de libros escogido por las socias. Asisten 16 mujeres.

- **Miércoles 7 de junio a las 18:30 h** en el Espacio de Igualdad María Zambrano celebramos la presentación del libro de poemas ***La mirada del corazón*** de la mano de su autora M.^a Antonia Pérez García. Asistieron 10 personas.



- **Miércoles 21 de junio a las 20:00 h** celebramos el 30 aniversario de la Asociación, después de las Asambleas Ordinaria y Extraordinaria que tuvieron lugar en nuestra sede, fuimos

al restaurante "La Tapa" en la C/ San Bernardo, 97.



- **Viernes 29 de septiembre a las 10:00 h** hicimos una excursión al pueblo de Manzanares el Real, visitamos el castillo de los Mendoza, el castillo viejo, la iglesia de Nuestra señora de las Nieves...y nos tomamos unas tapas en su plaza Mayor. Asistieron 10 personas.



- **Lunes 16 de octubre a las 19:00 h** celebramos el Día de las Escritoras con una conferencia en la Biblioteca Pública José Luis Sampedro, con la escritora Rosa Huertas. Pudimos conversar con ella y escuchar la lectura de



alguno de sus poemas. Asistieron 40 personas.

- **Viernes 17 de noviembre** a las 10:00 h hicimos una excursión a Alcalá de Henares, disfrutamos de una visita guiada a los Patios, Paraninfo y capilla de la Universidad, centro histórico visitando la plaza de Cervantes, entramos en la Capilla del Oidor para ver la pila bautismal de Cervantes, recorrimos la calle mayor y la antigua judería, y visitamos la casa natal de Cervantes. Asistieron 12 personas.



- **Domingo 19 de noviembre de 12 a 14 h.** La asociación de mujeres Nosotras Mismas de Chamberí ante el Día Internacional para la erradicación de la violencia contra las mujeres, se dirigió a las mujeres de Chamberí. En la jornada que celebramos en nuestro barrio, participamos con una mesa informativa y un acto de denuncia de las mujeres asesinadas por violencia de género organizado por nuestra asociación.

Manifestamos nuestro compromiso con la erradicación de la violencia de género y reclamamos actuaciones urgentes de los poderes públicos ante la insoportable violencia que se ejerce contra las mujeres. Nuestra asociación cree que la ausencia de prevención y de protección de las mujeres constituye una clara violación de los derechos humanos.





4.3 Asistencia a Exposiciones, Museos y Teatros

- **Jueves 5 de enero** Visitamos la exposición "Las sin sombrero". En el Centro Cultural de Colón.



- **Jueves 12 de enero a las 11:15 h** disfrutamos de una visita guiada a la colección Masaveu, la pintura española del siglo XIX. De Goya al Modernismo.

Asistieron 16 mujeres.

- **Viernes 27 de enero a las 12:00 h** visitamos la Real Basílica de San Francisco el Grande. Asistieron 20 mujeres.
- **En febrero**, Nuestro grupo de teatro asistió a la obra "Orlando" de Virginia Woolf. Teatro Quique San Francisco de Chamberí

- **Viernes 17 de febrero a las 11:15 h** tuvimos una visita guiada a la exposición de Leonora Carrington en la Fundación Mapfre. Asistieron 19 mujeres



- **Viernes 24 de febrero a las 12:00 h** tuvimos una visita guiada a San Jerónimo el Real "Los Jerónimos". Asistieron 23 mujeres.

Jueves 2 de marzo. Hemos asistido a la representación de una "Habitación propia y otros relatos", en la Escuela de Formación de CCOO.

- **Viernes 3 de marzo a las 11:15 h** visitamos la Real Academia de Bellas Artes de San Fernando, visita guiada a la primera planta. Asistieron 15 mujeres.

- **Viernes 24 de marzo a las 12:00 h** visitamos el Museo de Artes y Tradiciones populares. Asistieron 20 mujeres.



- **Lunes 24 de abril.** Asistimos a la exposición organizada por la Delegación del Gobierno contra la Violencia de Género: "Qué llevas puesto", sobre violencia sexual. En el Museo del Traje.

- **Viernes 14 de abril a las 11:00 h** visitamos el Museo del Romanticismo, Visita



guiada recorrimos las estancias del palacio a través de una selección de testimonios de mujeres del siglo XIX. Autoras como Carolina Coronado, Emilia Pardo Bazán y muchas otras nos contarán a qué dificultades se

enfrentaron en su época, cómo lucharon para hacer frente a las desigualdades y qué cosas seguimos teniendo en común con ellas en el siglo XXI." Asistieron 14 mujeres.

- **Viernes 28 de abril a las 12:00 h** disfrutamos de una visita guiada por la zona del Palacio Real donde conocimos la historia de varias reinas de España. Asistieron 19 personas.
- **Jueves 25 de mayo a las 10:30 h** visitamos la exposición Blue Mountain en el Centro Cultural Coreano y posteriormente disfrutamos de un taller de artesanía coreana. Asistieron 10 mujeres.
- **Viernes 26 de mayo a las 12:00 h** disfrutamos de una visita guiada al Palacio de Cibeles. Asisten 10 mujeres.
- **Viernes 9 de junio a las 11:15 h** visitamos la tercera planta de la Real Academia de San Fernando. Asistieron 13 mujeres.
- **Jueves 22 de junio a las 11:30 h** visitamos el Museo de San Isidro, visita guiada por este espacio museográfico, situado en la casa en la que vivió el patrón madrileño, propone un viaje por la historia de la ciudad de Madrid desde la Prehistoria hasta el establecimiento de la Corte, a través de distintas salas como la de San Isidro, el Patio Renacentista, el Jardín Arqueobotánico o el Almacén VISIBLE. Asistieron 11 mujeres.



- **Viernes 23 de junio a las 12:00 h** hicimos una visita guiada al Parque de la Fuente del Berro. Asistieron 13 mujeres
- **Viernes 24 de noviembre a las 12:00 h** tuvimos visita guiada al Madrid de la Inquisición. Asistieron 15 mujeres.



4.4 Actividades varias y actos con otras Asociaciones y Colectivos

- **Martes 17 de enero a las 20:30 h** asistimos en la sala Galileo Galilei a la celebración del octavo aniversario y en apoyo, junto con otras asociaciones del Distrito, de la revista CTXT, un medio de comunicación que durante la pandemia estuvo muy cerca de la gente, prestando su local de Chamberí para la Despensa Solidaria, para reuniones, etc.
- **Lunes 30 de enero.** Participamos en la Asamblea anual de la Plataforma de Impacto de Género Ya, de la que formamos parte.
- **Martes 7 de febrero a las 11:00 h** asistimos a la reunión trimestral de Policía Municipal de Madrid, en las dependencias sita en C/ Raimundo Fernández Villaverde 8.
- **Domingo 12 de febrero.** Estuvimos en la manifestación por la defensa de la Sanidad Pública y la Atención Primaria. Desde varios barrios de Madrid a Cibeles.
- **Jueves 23 de febrero a las 18:00 h** asistimos a la “Jornada sobre prostitución y trata con fines de explotación sexual” en el Consejo de las mujeres del Municipio de Madrid.
- **Domingo 26 de febrero a las 12:00 h** participamos en una concentración ante el edificio del Instituto Homeopático y Hospital San José (Eloy Gonzalo, 3) con el fin de reivindicar el uso de estas instalaciones para los madrileños y madrileñas.
- **Martes 28 de febrero.** Participamos en la Conferencia "Altamira es nombre de mujer... y matemática también", organizada por la Asociación Parque Sí. En la Facultad de Ciencias de la Documentación en Chamberí.
- **Lunes 6 de marzo,** Hemos participado, con nuestro taller de Literatura, en la presentación de los libros "El dolor que amamos" de Antonio Crespo y "Persianas metálicas, de Marta Sanz.



- **Miércoles 8 de marzo.** Debate sobre el 8M con varias asociaciones de mujeres de barrio en RNE

- **Miércoles 8 de marzo**, intervinimos en los diferentes actos y manifestaciones organizados por el Movimiento Feminista con motivo del Día Internacional de las Mujeres.



Jueves 23 de marzo a las 18:30 h asistimos a la Sesión Ordinaria del Consejo de Proximidad del Distrito de Chamberí, del que formamos parte.

- **Sábado 25 de marzo a las 12:00** asistimos a la Concentración-manifestación «La ciudad es un derecho, no un negocio» en la plaza de Cibeles.
- **Viernes 31 de marzo**. Visitamos el Centro Municipal de Atención Integral Contra la Violencia Sexual Benita Pastrana en Chamberí.



Miércoles 12 de abril a las 18:00 h asistimos en el Centro Cultural Puerta de Toledo al encuentro de mujeres con motivo de las elecciones del 28 de mayo.

- **Domingo 23 de abril a las 12:00 h** participamos junto con otras Asociaciones del Distrito en una concentración en la puerta del Instituto Homeopático en defensa de su recuperación para los vecinos y vecinas de Chamberí.



- **Miércoles 26 de abril.** Participamos en la conmemoración del Día Internacional de concienciación sobre el Ruido, en la Plaza Mayor.
- **Jueves 11 de mayo.** En la jornada "Infancia, corresponsabilidad y feminismo", organizada por la Plataforma de Impacto de Género.
- **Domingo 21 de mayo.** Estuvimos con la asociación Parque Sí, en la inauguración del Parque de Santander de Chamberí.
- **Lunes 29 de mayo a las 19:00 h** asistimos en el Teatro de la Abadía a un encuentro con su director Juan Mayorga, en una presentación a diferentes Asociaciones y colectivos del Distrito de la programación de la temporada 2023-2024.
- **Los días 14,15 y 16 de julio, en la Plaza de Chamberí,** participamos con un stand propio en las **fiestas de El Carmen**, organizadas por la Junta Municipal. Allí estuvo nuestra asociación gracias a la generosidad y colaboración de buena parte de las socias y amigas que, de forma desinteresada y solidaria, cubrieron los distintos turnos programados al efecto. Nuestra presencia sirvió, para difundir las actividades de "Nosotras Mismas", poner en marcha durante las fiestas una iniciativa puntual contra las violencias machistas y darnos a



conocer como tal
asociación







- **Martes 20 de julio.** Participamos en la concentración contra las violencias machistas. En Callao.



- **Lunes 28 de agosto.** Estuvimos en la concentración "Por un deporte libre de Violencias Machistas. En Callao.



- **Miércoles 20 de septiembre a las 11:00 h** asistimos a la reunión trimestral de la Policía Municipal de Chamberí, en las dependencias sita en C/ Raimundo Fernández Villaverde 8.
- **Martes 26 de septiembre.** Asistimos al acto organizado por el Instituto Cervantes, en el "Día Europeo de las lenguas".



Jueves 28 de septiembre participamos en la manifestación del día Internacional por los derechos sexuales y reproductivos, por la calle de San Bernardo hasta la plaza de Callao.

- **Domingo 1 de octubre a las 12:00 h** asistimos al acto convocado por el Consejo de las Mujeres del Municipio de Madrid de una ofrenda floral delante del busto de Clara Campoamor en la Plaza de Guardias de Corps, en la conmemoración del aniversario del derecho al voto de las mujeres en España.



- **Sábado 07 de octubre.** Participamos en la jornada organizada por la Plataforma de Impacto de Género "La atención a la Dependencia".
- **Martes 17 de octubre a las 13:00 h** tuvimos una reunión con el nuevo concejal presidente de la Junta Municipal de Chamberí D. Jaime González Taboada, en la Sala de reuniones de la Concejalía, Plaza de Chamberí 4. Le trasladamos las ideas e iniciativas de la asociación en relación con nuestro trabajo en defensa de los derechos de las mujeres y de nuestro asesoramiento profesional a las mismas, y la posibilidad de volver a disponer de los espacios municipales para el desarrollo de nuestra actividad. Además de nuestra felicitación por el nuevo cargo.
- **26 de octubre.** Asistimos a la celebración del 35 aniversario de la asociación Mujeres Juristas Themis.
- **Martes 21 de noviembre.** Asistimos al acto institucional del Ministerio de Igualdad y la Delegación del Gobierno Contra la Violencia de Género, con motivo del 25N
- **Viernes 24 de noviembre.** Recogimos en nombre de Itziar Prats, el "Premio 25N" de CCOO de Madrid, al Proyecto "El latido de las Mariposas depende de nuestra actitud".
- **Martes 5 de diciembre.** En la Presentación del Manifiesto sobre los Presupuestos del Ayuntamiento de Madrid 2024, con la Plataforma feminista ante los Presupuestos del Ayuntamiento de Madrid.
- **Jueves 14 de diciembre.** Consejo de Proximidad del distrito de Chamberí. Centro Cultural Galileo.



- **Martes 19 de diciembre.** Participamos en la jornada organizada por la Plataforma de Impacto de Género "Seguimiento participativo del Plan de Igualdad entre mujeres y hombres 2023".
- Todos los **25 de cada mes**, en todas las concentraciones convocadas por el Foro de Madrid contra la violencia hacia las mujeres, en la Puerta del Sol, para denunciar los asesinatos de mujeres.



Participamos de forma activa en el Consejo de las Mujeres del Municipio de Madrid, Federación de Asociaciones de Mujeres en la Comunidad de Madrid, Junta Municipal de Chamberí, en el Consejo de Seguridad, Plenos de la Junta Municipal.

Además, estamos presentes en diferentes plataformas y debates del conjunto del Movimiento Feminista, Comisión 8M, Foro de Madrid contra la violencia a las mujeres, Plataforma Feminista del 7N Contra las Violencias Machistas, Plataforma Feminista ante los Presupuestos del Ayuntamiento de Madrid, Plataforma de Impacto de Género, Colectivos y Asociaciones de Chamberí, ...

5. CUENTAS ANUALES, EJERCICIO 2023

5.1 Cuenta de Pérdidas y Ganancias



Cuenta de Pérdidas y Ganancias de 2023

	Ejercicio 2023	Ejercicio 2022
1. Importe neto de la cifra de negocios	59.522,00	65.313,95
705. Prestaciones de servicios	59.522,00	65.313,95
7050000 - CUOTAS SOCIAS	12.648,00	12.837,00
7050001 - YOGA	1.100,00	1.120,50
7050003 - LITERATURA	1.277,00	1.340,95
7050004 - TALLERES PSICOLOGIA	475,00	750,00
7050006 - CUOTAS PSICOLOGIA	42.863,00	47.550,00
7050011 - TEATRO	140,50	108,00
7050012 - ITALIANO	98,00	107,00
7050013 - MINDFULNESS	500,00	475,00
7050015 - PINTURA	160,50	166,50
7050020 - HISTORIA DE JAPÓN	85,00	779,00
7050021 - INTRODUCCIÓN AL ARTE ESPAÑOL	175,00	80,00
2. Variación de existencias de productos terminados y en curso de fa		
3. Trabajos realizados por la empresa para su activo		
4. Aprovisionamientos		
5. Otros ingresos de explotación	62.616,88	42.826,53
740. Subvenciones, donaciones y legados a la explotación	37.616,88	38.395,53
7400000 - SUBVENCIONES, DONACIONES Y LEGADOS A LA EXPLOTACIÓ	33.350,00	33.350,00
7400001 - DONATIVOS Y RASTRILLO	4.266,88	5.045,53
75. Otros ingresos de gestión	25.000,00	4.431,00
7590001 - ING.LOTERIA	25.000,00	4.431,00
6. Gastos de personal	-69.515,44	-66.526,68
64. Gastos de personal	-69.515,44	-66.526,68
6400000 - SUELDOS Y SALARIOS	-52.590,48	-50.571,36
6420000 - SEGURIDAD SOCIAL A CARGO DE LA EMPRESA	-16.854,96	-15.955,32
6490000 - OTROS GASTOS SOCIALES	-70,00	
7. Otros gastos de explotación	-54.879,45	-36.082,05
62. Servicios exteriores	-54.879,45	-36.082,05
6210000 - ARRENDAMIENTOS Y CÁNONES	-24.684,00	-23.595,00
6220000 - REPARACIONES Y CONSERVACIÓN	-26,91	-26,91
6230000 - SERVICIOS DE PROFESIONALES INDEPENDIENTES	-2.314,11	-2.263,44
6240000 - TRANSPORTES	-91,75	-63,20
6250000 - PRIMAS DE SEGUROS	-1.251,12	-1.200,94
6260000 - SERVICIOS BANCARIOS Y SIMILARES	-77,83	-165,69
6270000 - PUBLICIDAD, PROPAGANDA Y RELACIONES PÚBLICAS	-1.376,88	-68,50
6280001 - LUZ	-660,71	-616,92
6280002 - TELEFONO	-999,90	-1.035,07
6280004 - AGUA	-162,12	-135,33
6290001 - CORREOS	-148,20	-195,00
6290002 - GTOS.OFICINA	-986,21	-1.797,22
6290003 - LIMPIEZA	-8,70	-137,05
6290004 - EXPOSICIONES Y FIESTAS	-621,01	-1.241,78
6290005 - LOTERIA	-21.470,00	-3.540,00
8. Amortización del inmovilizado		
9. Imputación de subvenciones de inmovilizado no financiero y otras		
10. Excesos de provisiones		
11. Deterioro y resultado por enajenaciones del inmovilizado		
12. Otros resultados		
A) RESULTADO DE EXPLOTACIÓN (1+2+3+4+5+6+7+8+9+10+11+12)	-2.256,01	5.531,75



Cuenta de Pérdidas y Ganancias de 2023

	Ejercicio 2023	Ejercicio 2022
13. Ingresos financieros		
14. Gastos financieros		
15. Variación de valor razonable en instrumentos financieros		
16. Diferencias de cambio		
17. Deterioro y resultado por enajenaciones de instrumentos financieros		
B) RESULTADO FINANCIERO (13+14+15+16+17)		
C) RESULTADO ANTES DE IMPUESTOS (A+B)	-2.256,01	5.531,75
18. Impuestos sobre beneficios		
D) RESULTADO DEL EJERCICIO (C + 18)	-2.256,01	5.531,75

5.2 Balance de Situación

Balance de Situación de 2023

ACTIVO	Ejercicio 2023	Ejercicio 2022
A) ACTIVO NO CORRIENTE	11.149,49	10.721,69
II. Inmovilizado material.	2.649,49	2.221,69
21. Inmovilizaciones materiales	13.246,69	12.818,89
2160000 - MOBILIARIO	3.798,14	3.798,14
2170000 - EQUIPOS PARA PROCESOS DE INFORMACIÓN	8.604,16	8.604,16
2190000 - OTRO INMOVILIZADO MATERIAL	844,39	416,59
281. Amortización acumulada del inmovilizado material	-10.597,20	-10.597,20
2819000 - AMORTIZACIÓN ACUMULADA DE OTRO INMOVILIZADO	-10.597,20	-10.597,20
V. Inversiones financieras a largo plazo.	8.500,00	8.500,00
26. Fianzas y depósitos constituidos a largo plazo	8.500,00	8.500,00
2600000 - FIANZAS CONSTITUIDAS A LARGO PLAZO	3.700,00	3.700,00
2650000 - DEPÓSITOS CONSTITUIDOS A LARGO PLAZO	4.800,00	4.800,00
B) ACTIVO CORRIENTE	77.463,07	80.311,11
II. Deudores comerciales y otras cuentas a cobrar.	361,00	33.536,00
3. Otros deudores.	361,00	33.536,00
44. Deudores varios	361,00	33.536,00
4400000 - DEUDORES (EUROS)		33.350,00
4460000 - DEUDORES DE DUDOSO COBRO	361,00	186,00
VI. Efectivo y otros activos líquidos equivalentes.	77.102,07	46.775,11
57. Tesorería	77.102,07	46.775,11
5700000 - CAJA, EUROS	1.105,84	2.252,33
5720002 - BANCO SABADELL	75.996,23	44.522,78
TOTAL ACTIVO (A + B)	88.612,56	91.032,80



Balance de Situación de 2023

PATRIMONIO NETO Y PASIVO	Ejercicio 2023	Ejercicio 2022
A) PATRIMONIO NETO	47.053,48	49.309,49
A-1) Fondos propios.	47.053,48	49.309,49
I. Capital.	22.320,21	22.320,21
1. Capital escriturado.	22.320,21	22.320,21
101. Fondo social	22.320,21	22.320,21
1010000 - FONDO SOCIAL	22.320,21	22.320,21
V. Resultados de ejercicios anteriores.	14.286,29	14.286,29
120. Remanente	14.286,29	14.286,29
1200000 - REMANENTE	14.286,29	14.286,29
VII. Resultado del ejercicio.	10.446,98	12.702,99
129. Resultado del ejercicio	10.446,98	12.702,99
1290000 - RESULTADO DEL EJERCICIO	10.446,98	12.702,99
B) PASIVO NO CORRIENTE	39.261,88	39.261,88
I. Provisiones a largo plazo.	39.261,88	39.261,88
14. Provisiones	39.261,88	39.261,88
1400000 - PROVISION PARA RETRIBUCIONES PERSONAL	39.261,88	39.261,88
C) PASIVO CORRIENTE	2.297,20	2.461,43
IV. Acreedores comerciales y otras cuentas a pagar.	2.297,20	2.461,43
2. Otros acreedores.	2.297,20	2.461,43
475. Hacienda Pública, acreedora por conceptos fiscales	609,93	864,22
4751000 - HACIENDA PÚBLICA, ACREEDORA POR RETENCIONES	609,93	864,22
476. Organismos de la Seguridad Social, acreedores	1.687,27	1.597,21
4760000 - ORGANISMOS DE LA SEGURIDAD SOCIAL, ACREEDORE	1.687,27	1.597,21
TOTAL PATRIMONIO NETO Y PASIVO (A + B + C)	88.612,56	91.032,80