

En 2017 estamos de celebración cumplimos 25 años

NOS VEMOS EL 19 DE JUNIO, A LAS 18 HORAS
EN EL CENTRO CULTURAL GALILEO

C/Fernando el Católico nº 35

18:00 horas. Inauguración de la exposición anual de pintura y galería de fotos de estos 25 años, en la 1ª planta

19:00 horas. Acto/Fiesta en el Auditorio de la 1ª planta, presentado por **Almudena Grandes** y proyección de un vídeo

20:00 horas. Celebraremos y brindaremos por estos 25 años y por el fin de curso de nuestros talleres

ASOCIACIÓN DE MUJERES
NOSOTRAS MISMAS CHAMBERÍ



Asociación de Mujeres Nosotras Mismas Chamberí

C/ San Bernardo, 120 - 1º izq. C - 28015 Madrid

Teléfono: 91 442 49 91/620 285 883

contacta@nosotrasmismas.org

www.nosotrasmismas.org



ASOCIACION DE MUJERES NOSOTRAS MISMAS CHAMBERI

@nosmismasch



CENTRO CULTURAL

NOSOTRAS MISMAS de Chamberí

En 2017 estamos de celebración
cumplimos 25 años
como asociación



El 19 de junio, a las 18:00 horas,
en el Centro Cultural Galileo, acto/celebración
presentado por **Almudena Grandes**

La Asociación de Mujeres **Nosotras Mismas** de Chamberí cumple 25 años. Un cuarto de siglo dedicado a defender los derechos de las mujeres, a fomentar su participación, a impulsar su actividad cultural, a ofrecer sus servicios profesionales a cuantas mujeres lo necesiten.

Por este motivo nos proponemos celebrar estos 25 años, sabiendo que no será posible contarlos todos, pero sí destacar algunas de las actividades más relevantes en la trayectoria de **Nosotras Mismas**. En consecuencia, os invitamos al acto que tendrá lugar el **lunes 19 de junio, a las 18:00 horas, en el Centro Cultural Galileo**, en la calle Fernando el Católico nº 35 de Chamberí (Madrid).

Almudena Grandes será la encargada de presentar el acto/fiesta, que queremos compartir con todas vosotras.

25 aniversario

Nosotras Mismas ha participado en todas y cada una de las acciones reivindicativas del barrio para defender los derechos de las mujeres. No ha habido reunión, concentración, manifestación, fiestas populares, exposición, conferencia o actividad relacionada con la situación de las mujeres en la que no haya estado **Nosotras Mismas**.

Mantenemos una relación estrecha con las asociaciones de vecinos y plataformas del barrio. Y, por supuesto, el mismo espíritu reivindicativo lo hemos trasladado a cuantas iniciativas y movilizaciones ha convocado el Movimiento Feminista en Madrid (formamos parte del Foro de Madrid contra la violencia a las mujeres, Plataforma Feminista del 7N contra las violencias machistas...). Lo hicimos antes, lo hacemos ahora y lo seguiremos haciendo en el futuro. **Somos una asociación firmemente comprometida con las mujeres y sus derechos, y ese seguirá siendo nuestro empeño.**

Conscientes de que una asociación debe ser algo más que reivindicación y movilización, **Nosotras Mismas** ha querido ofrecer a cuantas mujeres se han acercado y se acercan a nuestro local distintos servicios de atención profesional, prestados por un excelente equipo de psicólogas a las que no nos cansaremos de agradecer su trabajo; visitas programadas a museos y exposiciones; presencia en la calle para dar a conocer la asociación y exhibir los trabajos artesanales de nuestras socias; presencia en las fiestas del barrio con nuestra propia caseta; representación de la asociación en las distintas instituciones municipales, como en el Consejo de las Mujeres del municipio de Madrid, o autonómicas (una de nuestras presidentas estuvo al frente del Consejo de la Mujer de la Comunidad de Madrid).



ACTIVAS Y PARTICIPATIVAS

En el distrito, anteriormente en el Consejo Territorial y ahora con la constitución del Foro Local de Chamberí, nuestra presidenta ha sido elegida para desempeñar la vicepresidencia del Foro y de su Comisión Permanente. **Una asociación, en defi-**

nitiva, capaz de reivindicar, pero también de entretener, atender y gestionar la situación de las mujeres: talleres de psicología, autoestima y habilidades sociales, pintura, literatura, teatro, ajedrez, yoga, canto, mindfulness, idiomas, redes sociales, salud emocional, nutrición, encuadernación, ...).

A través de estos talleres hemos aprendido a conocer nuestro cuerpo, a realizar un buen movimiento, a encuadernar las historias más sugerentes, a conservar mejor la salud con la disciplina del yoga, a cultivar y conocer la literatura, a educar nuestra voz, a iniciar y perfeccionar la destreza pictórica, a enriquecer el territorio cultural y de ocio, a introducirnos en los nuevos medios sociales, a cuidar nuestra salud emocional, a buscar el equilibrio y el comportamiento del ser humano, a estimular nuestra afición al teatro.

También podréis disfrutar de una galería de fotos de nuestras socias y amigas, y de la exposición anual de pintura, que este año hace un homenaje al taller que más años lleva trabajando en nuestra asociación.

Todo esto ha sido y es posible, porque nuestras socias así se lo han propuesto, y entre ellas, unas cuantas que han sacrificado parte de su tiempo para ocupar la presidencia y la junta directiva de la asociación en estos 25 años. A todas ellas les damos las gracias, así como nuestro reconocimiento y satisfacción por haber tenido y seguir teniendo con nosotras a excelentes profesoras, amigas y socias que hacen posible el crecimiento de la asociación.

Y aquí seguimos. Dando guerra y ofreciéndonos como espacio de participación, reivindicación y entretenimiento en el barrio. Somos más de 300 socias, pero queremos ser muchas más. Necesitamos mujeres jóvenes que recojan el testigo de la reivindicación feminista para seguir combatiendo la violencia de género y las brechas laborales y sociales, para seguir trabajando por la igualdad; vecinas de nuestro barrio dispuestas a luchar por los derechos de las mujeres para mejorar sus condiciones de vida; mujeres que junto a todas nosotras consoliden y ensanchen el territorio de la acción, la atención, la cultura y el asociacionismo. Disponemos de una Página WEB y participamos en redes sociales a través de Facebook y Twitter. Por todo ello, seguimos empeñadas en extendernos por el barrio, en aumentar el conocimiento popular de nuestra asociación. Somos mujeres que no nos rendiremos nunca.

¡¡¡ Viva Nosotras Mismas !!!

Nosotras Mismas