



A ti mujer que sufres en silencio  
te imagino sentada en penumbra  
con la mirada perdida,  
Pareces ausente  
pero tranquila.  
De pronto un ruido  
te devuelve al momento presente  
tus ojos con fuerza se cierran  
para no ver el momento siguiente.  
Golpes, insultos e improperios  
y tu en silencio.  
¡Despierta, reacciona,  
no estas sola!  
Miles de mujeres  
te acompañan y comprenden.  
¡Despierta, reacciona,  
no estas sola!

Rosa Castro

ASOCIACIÓN DE MUJERES  
NOSOTRAS MISMAS CHAMBERÍ



Aunque creas que no eres  
digna del azul del cielo,  
aunque te hayan hecho creer  
que no tienes alas, que no  
puedes planear sobre las altas  
montañas, que debes vivir  
entre el miedo y las espadas,  
que el desprecio es tu bandera  
y que esconderás tus ganas,  
tus proyectos, tus anhelos, o  
te partirán la cara, no lo creas,  
te han mentido. Tú, mujer, eres  
hermosa, vales un Universo, tus  
alas de mariposa, pueden bailar  
en el viento. De verdad...eres  
gloriosa

M<sup>a</sup> Antonia Pérez García